

„Erziehung ist (k)ein Kinderspiel!“

■ Entspannte Feiertage

Die Sehnsucht, dieses Fest oder auch die Zeit davor und danach gemeinsam in Familie zu verbringen, ist ein schöner und natürlicher Wunsch. Doch können Familien mit Kindern dabei sehr leicht überfordert werden, wenn sie es allen Omas, Opas, Onkeln und Tanten recht machen wollen. Überlegen Sie sich, wer wann wohin eingeladen wird. Wenn die Kernfamilie zu Weihnachten allein sein möchte, kann dies auch durchaus legitim sein. Richtig verpackt, wird man dafür Verständnis finden.

Ein Weihnachtsplan, bei dem die Bedürfnisse der Kernfamilie Vorrang haben, schützt vor Überforderung und unnötigen Konflikten. Weihnachtsessen,



Weihnachtslieder, Weihnachtsbescherung: Wichtig ist, dem Perfektionismus abzuschwören. Weniger ist mehr. Wer will schon, dass die Mutter den ganzen Tag am Herd und am Rande der Erschöpfung steht?

Delegieren

Besonders Frauen neigen dazu, sich allein für den harmonischen Ablauf des Festes verantwortlich zu fühlen. Wenn sie delegieren und mitbestimmen lassen, fühlen sich alle Familienmitglieder ernst genommen, haben mehr Spaß an der Sache und die Hausfrau weniger Arbeit. Gerade Omas und Opas lieben es, sich zu Weihnachten nützlich zu machen. Wenn man die Aufgaben richtig verteilt, sind sie tatsächlich eine große Hilfe.



Vorsicht vor perfekten Inszenierungen

Um die Weihnachtsidylle perfekt zu inszenieren, unternimmt man oft große Anstrengungen. Gerade dann sind Pannen vorprogrammiert: Der Truthahn wird dunkelbraun, die Beilage kalt, der Keksteller zerschellt auf dem Boden, die Kinder kichern statt feierlich zu singen und die Schwiegermutter meint, dass es das zu ihrer Zeit nicht gegeben hätte... Wer solches nicht mit Humor zu nehmen weiß, bewegt sich am Rande des Nervenzusammenbruchs – mit dem Ergebnis, dass alle froh sind, wenn die Feiertage endlich vorbei sind.

Elternwerkstatt
Ihr Partner in Erziehungsfragen

Toleranz zeigen

Kommt es nicht öfter bei Familienfeiern zu Auseinandersetzungen? Nur zu Weihnachten nimmt man es besonders tragisch. Ärgern wir uns nicht über Unvollkommenheiten und Verschrobenheiten. Wenn wir uns bemühen, Rücksicht zu nehmen, aber auch einander sein zu lassen, wie wir sind, können wir entspannen und uns aneinander freuen. Gerade bei Kindern zählt nicht die Perfektion, sondern dass man Zeit füreinander hat und die fröhliche, entspannte Atmosphäre. Frohe Weihnachten! ■

INFO

Mag. Maria
Neuberger-Schmidt
www.elternwerkstatt.at
Tel. 01 6622006



■ Neue App für barrierefreie Gastronomie

Werner Hochegger, Anette Glössl, NRAbg. Barbara Krenn und Max Petrischek (v.l.) präsentieren die neue App. Foto: kk

Eine neue App namens „100% Rollstuhltaugliche Gastro“ listet Gastronomiebetriebe aus der Steiermark auf, die absolute Barrierefreiheit bieten. Die App wurde privat finanziert und beinhaltet derzeit knapp 70 Betriebe. Für die neue App wurden 200 Gastronomiebetriebe unter die Lupe genommen. „Auf unserer App haben wir 66 Betriebe, die hundertprozentig rollstuhltauglich sind. Sie ist kostenlos und soll es den Rollstuhlfahrern ermöglichen, mit einem Klick den richtigen Gastronomiebetrieb zu finden“, erklärt die Frohnleitner

Diplomkrankenschwester Anette Glössl die Initiative. Werner Hochegger, Burgherr von Rabenstein und selbst Rollstuhlfahrer, finanziert die neue App privat. Als Bindeglied zwischen den Initiatoren und den Gastronomiebetrieben sieht sich die ehemalige Wirtin und VP-Nationalratsabgeordnete Barbara Krenn. „In Sachen Barrierefreiheit ist in der Gastronomie noch einiges umzubauen – es gibt aber auch oft bauliche Gründe wie etwa den Denkmalschutz, die die Sache erschweren“, zeigt Krenn auch Verständnis für die Betriebe. ■



DAS GESAMTE TEAM DER REPARATURTISCHLEREI
WÜNSCHT ALLEN KUNDEN UND PARTNERN
FRÖHLICHE WEIHNACHTEN UND GUTEN RUTSCH IN EIN
GESUNDES UND ERFOLGREICHES NEUES JAHR

Reparaturtischlerei
Schinnerl
GmbH & Co KG



- Bau- und Möbeltischlerei
- Wohnungssanierungen
- Fenster- und Bodensanierungen
- Maler- und Anstreicharbeiten
- Bodenverlegungs-, Schleif- und Versiegelungsarbeiten
- Sonnenschutzreparatur
- Antiquitätenrestauration



Au 50b
8112 Gratwein-Straßengel
Telefon & Fax: 03124/54 4 61
www.reparaturtischlerei.at
schinnerl@reparaturtischlerei.at

Gemeinsam mit unserem „Küchenpartner“ planen, liefern und montieren wir das gesamte Küchenprogramm.