

neipp
Aktiv-Club
FROHNLEITEN

Tour mit Kräuter-
ng

Kneipp-Aktiv Club leiten organisiert eine freundschaftliche Fahrradtour bis zum Schiederbach nach Tyrnau. Weil ja jedes Leiden ein Kraut heilt, gibt es bei der Hirtler eine interessante Kräuterführung. Laben man sich dann bei einer Jause und gesunden Jause Schiederwirt.

in: Samstag, 23. Juli,

09:00 Uhr

Startpunkt: mit dem Fahrrad

Ort: Volkshaus Frohnleiten

Leitung: Michaela

Ort: Gschwendt 18a, um

10:00 Uhr

Startpunkt: auch mit dem Auto

Ort: zu Fuß möglich.

Leitung: Kräuterführung

Ort: für die Jause ist selbst

Ort: gen.

Leitung: Ing. Annemarie

Telefon: 0650 6203030

Qigong Kurse
Herbst 2016

Kurse sind für alle Alters-

gruppen geeignet und erfordern

keine Vorkenntnisse. Beque-

me Kleidung, Getränk und

Decke mitbringen! Kos-

ties Schnuppern ist beim

ersten Kurs in Frohnleiten

am Samstag 18:30 - 19:45

nach telefonischer Vor-

bestellung (0677 61127626)

sch.

in: ab Mittwoch,

Ort: September, 19:00 bis

Ort: 19:00 Uhr, 10 x 60 Minuten

Ort: Frohnleiten

Preis: € 120,-, für Mit-

Preis: € 110,-

Leitung: Claudia

Telefon: 0677 61127626

Preise für Kampfkunstschule

Bei der Hall of Honours in Innsbruck gab es einen wahren Preisregen für Weltmeister Perry Zmugg und seine Schüler. Auszeichnungen gingen an Zmugg als Großmeister of the Year wie auch an seine Schüler.

Zmugg gab zusätzlich ein Seminar und am Abend eine Show mit seinen Kindern und Schülern, die ebenfalls prämiert wurde.

www.centerzmugg.com ■■



Zmugg mit seinen Schülern Jenny und Elias Zmugg, Lea Neuhold, Lena Pauluzzi, Klaus Weber, Ansgar Siegl und Johannes Reichmuth.

Eintritt frei

ORF Steiermark

Klangwolke

„Beethoven 9“

Samstag, 23. Juli 2016

FLECKS SteirerBier – Brauerei, Laufnitzdorf 200a, 8130 Frohnleiten

17:30 Uhr Einlass
18:00 Uhr Brauerei Führung inklusive Brautheater
21:00 Uhr Übertragung der Klangwolke:

„Beethoven 9“ für alle!
Andrés Orozco-Estrada dirigiert den Concentus Musicus Wien, den Arnold Schoenberg Chor und ein erlesenes Solistenensemble.

Für Speis und Trank ist gesorgt hierfür gibt es Salt Beef Burger und vegetarische Burger- aus speziellem Hause sowie natürlich unsere selbst gebrauten Bierspezialitäten und antialkoholische Getränke.

VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Anmeldung bis spätestens 18. Juli 2016 (bis 18:00 Uhr) unter:
Tel.: Mobil: 0664 / 39 61 228 oder barbara@flecksbier.at

...mehr als Bier

„Erziehung ist (k)ein Kinderspiel!“ - 15

Eifersucht „Willst du mich verhungern lassen?!“

Elternwerkstatt
Ihr Partner in Erziehungsfragen

Als die Mutter gerade stillt, meldet sich Simon, 3 Jahre, lautstark: „Ich bin hungrig!“ Die Mutter bittet ihn, noch etwas zu warten. Zornig schreit er sie an: „Willst du mich verhungern lassen?!“



Die Mutter reagiert betroffen: „Aber nein, ich komm' ja gleich!“ Sie achtet nach Möglichkeit darauf, dass Simon sich nicht benachteiligt fühlt. Er ist ein fröhliches Kind und war anfangs sehr begeistert über die Geburt seiner Schwester. Doch ist er immer häufiger gereizt und ungeduldig, wenn sich die Mama um das Baby kümmert. Offenbar fällt es ihm nicht

immer leicht, der liebe große Bruder zu sein, der er sein wollte. Was das im Alltag bedeutet, spürt er erst jetzt so mit der Zeit. Er merkt aber auch, dass er seine Mama mit solch heftigen Vorwürfen verunsichern und unter Druck setzen kann. Wenn sie versucht, ihm nur ja alles recht zu machen, dann umso mehr.

Mitleid und Schuldgefühle meiden

Simon befindet sich in einer natürlichen Entwicklungskrise. Er braucht kein Mitleid und keine Schuldgefühle, denn die wird er instinktiv instrumentalisieren, durch Zorn und Unausgeglichen-



heit. Er braucht zuerst Verständnis für seinen emotionalen Stress, dann erst eine Lösung. Einfühlsam könnte die Mutter seine Gefühle beschreiben: „Du bist verärgert, dass ich immer zuerst das Baby versorgen muss, und das, obwohl du schon sooo hungrig bist!“ Simons Vorwurf („Willst du mich verhungern lassen?!“) kann sie durch Hinterfragen entkräften,

nicht durch eine Rechtfertigung. „Meinst du das wirklich?“ und dann auf ihn eingehen. Die Mutter sollte darauf achten, dass sie vor längeren Pflegehandlungen zuerst mit Simon abklärt, was er braucht und was er währenddessen tun kann. Bei allem Verständnis muss sie auch vermitteln: „Ich mute dir das zu!“ dann wird er lernen, mit seinen Emotionen klar zu kommen und die ganze Familie kann das Leben zu viert voll genießen.

INFO

Mag. Maria
Neuberger-Schmidt
www.elternwerkstatt.at
Tel. 0676 4155538

SeneCura Gratkorn: Zu Hause Auszeit nehmen

Pflegende Angehörige verbringen viel Zeit mit ihren Liebsten. Doch wer betreut pflegebedürftige Menschen, wenn die Angehörigen unerwartet erkranken oder in Urlaub fahren wollen?

Das SeneCura Sozialzentrum in Gratkorn ermöglicht Betreuung und Entlastung in Form der Kurzzeit- und Urlaubspflege. Als langjähriger Partner der Länder und Gemeinden ist SeneCura bemüht, regionale Versorgungslücken zu schließen und ein fortschrittliches Pflegeangebot anzubieten. Besonders Wert gelegt wird auf ein individuelles Therapieprogramm und die freundliche Beziehung zwischen dem Pflege-

team und den Bewohnern mitten im grünen Gratkorn Kirchenviertel.

Finanzielle Unterstützung

Für pflegende Angehörige besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Voraussetzung ist die Pflege eines Angehörigen mit Pflegegeldstufe 3 bis 7 oder eines Angehörigen, der nachweislich an Demenz erkrankt ist. Die Höhe beträgt je nach Pflegegeldstufe pro Jahr bis zu 2.200 Euro.

Kontakt: Wolfgang Rappold, SeneCura Sozialzentrum Gratkorn, Dr.-Karl-Renner-Straße 47a, Tel. 03124 22780 PR ■■

100 Jahre Gasthaus Sieglwirt



Seit 1916 befindet sich der Gasthof Sieglwirt in Semriach im Besitz der Familie Raith. Diese 100 Jahre möchten wir am

Sonntag, 14. August 2016

mit Ihnen gemeinsam feiern. Beginn ist um 10:00 Uhr mit der heiligen Messe mit Pater Benedikt Fink.

Musikalisch werden wir von der Marktmusikkapelle Semriach und der Kreuzmichl-Musi verwöhnt. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt und auch die Kleinsten finden Spaß mit einer Hupfburg.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Gasthaus Sieglwirt, Windhofstraße 52, 8102 Semriach
Tel. 03127 8261, www.sieglwirt.at